

Bruxelles, mai 2020.

Comme je vous en ai désormais tous informé individuellement, Lilou et moi allons être amenées à quitter la Belgique à regret et à relocaliser le cabinet en France, près de Bordeaux.

La bonne nouvelle est que, compte tenu des règles actuelles de distanciation physique, quelle que soit la « distance » précisément, je serai en mesure de poursuivre l'accompagnement de certains et certaines d'entre vous dans le travail entrepris via Skype, Zoom ou même Whatsapp, comme nous le faisons actuellement.

Prenons les choses du « bon » côté :-)

La moins bonne nouvelle (et l'incertitude pour tous) réside dans le fait que nul ne sait aujourd'hui à quel moment le travail *corporel* pourra reprendre. Ceci rend donc la date de la fermeture *physique* du cabinet et de son transfert beaucoup moins importante... Mais pour information, elle aura lieu le **31 juillet 2020**.

En l'état actuel de la situation sanitaire, via les technologies que nous utilisons désormais tous, seule la thérapie *verbale* est donc possible. Je répondrai toujours présente à cette approche et ce, quelque soit l'endroit du monde où vous vous trouverez :-). Une option que je n'avais pas incluse de façon pérenne dans le projet initial mais qui prend tout son sens aujourd'hui.

Ce que nous vivons actuellement requiert adaptabilité et créativité, et apportera aussi des évolutions positives, comme toute crise. Prenons cela comme **une occasion de croissance personnelle et collective**, douloureuse parfois, anxiogène souvent, mais inévitable. Dans ce *nouveau normal* que l'on esquisse, les thérapeutes auront leur rôle singulier à jouer afin d'aider chacun à poursuivre sa vie en y intégrant les conséquences multiples de cette épreuve.

Nous serons là pour vous fournir des outils et tenter de vous accompagner au mieux de nos possibilités et connaissances. Je serai là, avec enthousiasme et humilité, selon des modalités qu'il restera sans doute à inventer. C'est toute la force et la magie de la résilience.

A toutes celles et ceux qui m'ont fait confiance jusqu'à présent, je veux renouveler ma gratitude pour votre partage. Ce fût un privilège de croiser vos chemins de vie.

Lilou et moi restons présentes, dans cette nouvelle *normalité*. Et à vous qui passerez *physiquement* par le sud-ouest ou qui y viendrez en vacances, la porte sera toujours grande ouverte :-)

Nous quittons Bruxelles, la Belgique, et tout ce que nous y aimons tant, très émues, le cœur lourd mais tournées vers l'avenir et nourries par les souvenirs uniques que nous emportons.

Merci encore pour votre confiance. Prenez soin de vous et de ceux qui vous sont chers, **humains et animaux**.

Avec bienveillance,

Namasté,

Anne et Lilou

