ALIMENTATION



CHECKLIST – 10 POINTS ESSENTIELS

1. Les croquettes sont biologiquement inadaptées : additifs, résidus chimiques, faible valeur nutritive, risques digestifs et maladies chroniques.
2. L'alimentation ménagère est la base idéale : une protéine de qualité, des fibres, et des glucides seulement si nécessaire (chiot, âgé, convalescent).
3. Viandes recommandées : dinde, lapin, canard. Alternatives possibles en cas d'allergies : autruche, buffle.
4. Jamais de cru : trop agressif pour l'estomac, risques bactériens et parasitaires.
5. Jamais d'os, crus ou cuits : occlusions, perforations, hémorragies, danger mortel.
6. Cuisson douce obligatoire : vapeur ou cuisson légère. Lapin à couper en très petits morceaux, jamais mouliner.
7. Fibres indispensables : courgettes (idéales), haricots verts (plus irritants). Panais et topinambour très sucrés, à limiter.
8. Compléments essentiels : Vit'i5, huile de colza, oméga 3 EPAX, probiotiques Wamine.
9. Allergies : régime d'éviction 4 à 6 semaines, une seule protéine, zéro écart. Trovet *pur lapin* recommandé. Protéines d'insectes en cas d'allergies sévères.
10. Eau filtrée + argile blanche (sans métal), changement complet toutes les 48 heures. Gamelle surélevée, deux repas par jour, transitions alimentaires sur 7 jours, jamais alterner croquettes le week-end et frais la semaine.

FICHE ALIMENTATION

RÔLE CENTRAL DE L'ALIMENTATION

L'alimentation est un pilier majeur de la santé du chien. Comme les humains, les chiens sont des mammifères : la malbouffe, les aliments ultra-transformés, le sel et les excès abîment leurs organes (foie, reins, pancréas, cœur) et favorisent inflammations, cancers, problèmes de peau et troubles digestifs. Le Cavalier King Charles a un système digestif particulièrement sensible et un terrain cardiaque fragile, ce qui rend la qualité alimentaire encore plus déterminante. Le bon sens s'applique : ce qui ne fonctionne pas pour nous a de fortes chances de ne pas fonctionner pour eux. Les chiens ne sont pas des poubelles biologiques, ni des machines à digérer "n'importe quoi".

CROQUETTES ET INDUSTRIE AGROALIMENTAIRE

Les croquettes sont pratiques, mais biologiquement inadaptées. Leur texture sèche impose l'usage de liants, d'additifs, de conservateurs et de composants chimiques sans valeur nutritive, qui encrassent l'organisme. Même les gammes dites "premium" proviennent des mêmes cuves que les bas de gamme : seul le packaging change. Les croquettes répondent à une logique logistique et commerciale, pas à un besoin biologique. À long terme, elles participent à l'explosion des maladies chroniques (digestives, métaboliques, cutanées, tumorales). Donner des croquettes tous les jours revient à nourrir un enfant exclusivement avec des plats lyophilisés et des barres industrielles.

RATION MÉNAGÈRE, VIANDES, CUISSON, BOÎTES HUMIDES

L'alimentation ménagère est la base idéale lorsqu'elle est bien équilibrée : une protéine animale de qualité, une petite portion de fibres, et des glucides uniquement si nécessaire (chiot, chien âgé, convalescent, perte de poids). Les meilleures viandes sont la dinde, le lapin et le canard. Dinde : maigre, très digeste. Lapin : référence pour les chiens âgés, très digeste, fait peu grossir. Canard : plus riche, adapté aux chiens jeunes, actifs ou convalescents. Des viandes exotiques (autruche, buffle) peuvent être utilisées en cas d'allergies ou d'intolérances.

Si la ration ménagère à base de viande n'est pas supportée (digestion, allergies, refus, intolérance à certains modes de cuisson), il faut passer à des boîtes de nourriture humide de qualité, avec des recettes simples, souvent mono-protéines. Des marques comme Terra Canis ou Trovet proposent ce type de boîtes. Chez certains chiens, la cuisson industrielle spécifique rend la protéine mieux tolérée que la même viande cuisinée à la maison. Il est donc parfaitement cohérent d'alterner ou de basculer sur des boîtes humides lorsque la ration ménagère ne passe plus.

La cuisson doit être douce, idéalement à la vapeur, pour préserver les nutriments tout en éliminant bactéries et parasites. La viande crue est agressive pour les sucs gastriques et augmente les risques infectieux. Les régimes crus type BARF reposent sur une idéologie ("mon chien descend du loup") qui ne correspond pas à la physiologie des races modernes. Les os sont strictement interdits, crus ou cuits, quelle que soit la taille du chien : ils peuvent provoquer occlusions, perforations et hémorragies, avec un

risque vital. Le lapin nécessite une vigilance extrême en raison des éclats d'os invisibles. Une cuisson dans l'eau facilite le retrait des os, mais il ne faut jamais mouliner la viande : on coupe en très petits morceaux, plus sûrs et plus appétents. Il faut tenir compte de la différence de poids entre viande crue et cuite. Les calculateurs de ration en ligne permettent de déterminer les milligrammes de protéines nécessaires par kilo de poids corporel et la quantité exacte de viande pure à fournir.

FIBRES, LÉGUMES ET GLUCIDES

Les fibres sont indispensables au bon fonctionnement digestif. Légumes recommandés : courgettes (les plus douces), haricots verts (efficaces mais parfois plus irritants). Légumes très sucrés à limiter : panais, topinambour (à éviter chez les chiens en surpoids ou diabétiques). Les glucides ne sont utiles que dans certaines situations : croissance, vieillesse, convalescence, perte de poids. Le riz bien cuit peut être utilisé en petites quantités. Le gluten est à proscrire : il agit comme un poison pour les chiens. Les pâtes sont donc exclues.

COMPLÉMENTS, HUILES, PROBIOTIQUES

Une ration ménagère doit être équilibrée avec un complément minéral et vitaminé adapté (Viti5). L'huile de colza apporte un bon équilibre oméga 3/6. Les oméga 3 labellisés EPAX garantissent une pureté optimale et soutiennent les articulations, le cœur et les fonctions cognitives. Ils sont recommandés dès 7–8 ans ou dès les premiers signes articulaires, et particulièrement chez le Cavalier King Charles, compte tenu de son terrain cardiaque. Les probiotiques Wamin sont très efficaces pour réensemencer le microbiote, même s'ils sont coûteux. Des extraits de plantes ou des préparations homéopathiques peuvent soutenir la digestion, en s'appuyant par exemple sur les travaux de Jacqueline Peker (préparations magistrales possibles en pharmacie).

ALLERGIES ALIMENTAIRES

Les allergies alimentaires sont en hausse, en raison de l'environnement, de la pollution, des cosmétiques, des parfums et de l'alimentation industrielle. Le seul diagnostic fiable est le régime d'éviction : une seule protéine pendant 4 à 6 semaines, aucun écart, aucune friandise extérieure, les récompenses sont préparées à partir de la même nourriture (par exemple, pâté humide en petites portions). Les boîtes Trovet *pur lapin* sont particulièrement adaptées car elles ne contiennent qu'un seul ingrédient. Si les symptômes disparaissent (grattage, éternuements, selles anormales, inconfort), la protéine est tolérée. Sinon, il faut recommencer avec une autre protéine (canard, autruche, etc.). Les boîtes du commerce classique sont inutilisables pour un régime d'éviction, car elles contiennent toujours des mélanges d'ingrédients. Pour les chiens allergiques à tout, les protéines d'insectes (Belfort et autres) donnent d'excellents résultats et permettent d'éviter des traitements lourds comme l'Apoquel, souvent prescrit trop rapidement, y compris par des dermatologues. L'Apoquel ne devrait être réservé qu'aux cas très lourds, après avoir épuisé les solutions alimentaires.

ALLERGIES ENVIRONNEMENTALES

Les chiens absorbent les substances présentes sur la peau humaine : parfums, fonds de teint, crèmes, vernis, lotions après-rasage. Le Cavalier King Charles, avec son poil très soyeux, retient particulièrement les odeurs et les particules : ce sont de véritables

éponges. Un chien peut sentir le parfum d'une personne pendant plusieurs jours après un simple contact. Ces expositions aggravent les allergies cutanées et respiratoires. Refuser les caresses de personnes très parfumées est une mesure de protection cohérente.

EAU, ARGILE ET FILTRATION

Le chien doit avoir en permanence de l'eau fraîche à disposition. Idéalement, il s'agit d'eau filtrée (type carafe filtrante) plutôt que d'eau du robinet chlorée. On peut y ajouter une cuillère à café rase d'argile blanche ventilée (Argiletz, Cattier), saupoudrée à la surface : l'argile se dépose au fond et purifie l'eau. L'argile soutient le microbiote et neutralise les petites impuretés ingérées. Elle ne doit jamais être manipulée avec du métal (ni cuillère, ni gamelle). On recharge l'eau sans vider totalement pendant 48 heures, puis on renouvelle entièrement. Il ne faut jamais vider l'argile dans les canalisations, au risque de créer un bouchon.

GAMELLE, POSTURE ET DIGESTION

La gamelle doit être surélevée pour aligner la tête et la colonne vertébrale, ce qui facilite la digestion et limite les reflux et brûlures gastriques. Nourrir le chien deux fois par jour est préférable à un seul repas. Les transitions alimentaires doivent s'étaler sur au moins une semaine : on inverse progressivement les proportions entre l'ancienne et la nouvelle nourriture. Il ne faut jamais alterner croquettes le week-end et frais la semaine : l'estomac ne peut pas s'adapter en 48 heures à des changements aussi brutaux. Les chiens se lassent, mais la variété doit rester contrôlée. On peut varier les protéines chez un chien sans problème digestif, mais pas la nature de la nourriture (croquettes/frais) en permanence. Les chiens dits "primitifs" ont une digestion un peu différente des races modernes, mais cela ne justifie pas de leur donner systématiquement du cru ou des os.

BILAN DE SANTÉ ET ERREURS FRÉQUENTES

Avant tout changement alimentaire important, un bilan sanguin complet est indispensable pour vérifier le fonctionnement des reins, du foie, du pancréas et disposer de valeurs de référence. Les erreurs fréquentes sont : donner de la viande crue, donner des légumes crus, donner des os, ne pas utiliser de complément minéral, ne pas calculer les rations, changer brutalement d'alimentation, alterner croquettes et frais au gré des week-ends, suivre des idéologies type BARF sans base scientifique, croire que "le chien s'en fiche" ou "digère tout".

MARQUES ET PRODUITS UTILES

Nourriture humide : Terra Canis, Trovet (dont recettes mono-protéines, lapin, canard, autruche, etc.).
Argile blanche : Argiletz, Cattier.
Complément minéral : Vit'i5.
Probiotiques : Wamine.
Oméga 3 : produits labellisés EPAX.
Huiles : huile de colza biologique.